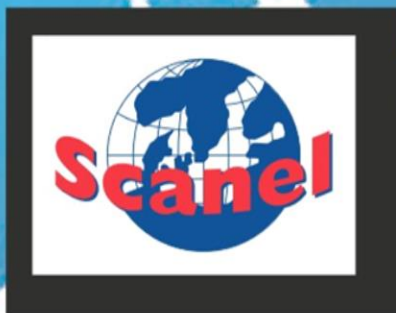


# PODREČZNIK BHP



SCANEL INTERNATIONAL A/S

## TREŚĆ

Zasady ogólne	4
Nowi pracownicy	6
Ocena ryzyka	8
Czystość i porządek	10
Zimne i gorące środowisko	12
Oświetlenie	13
Ochrona przed hałasem	14
Zanieczyszczenia powietrza	16
Odzież ochronna	18
Ochrona wzroku	20
Ergonomia	22
Praca na wysokościach	24
Ochrona przeciwpożarowa	26
Praca z ogniem	30
Unoszenie ładunków (Dźwigi, suwnice)	32
Sprzęt i narzędzia	34
Spawanie łukowe	36
Zamknięte i ograniczone przestrzenie	38
Osprzęt elektryczny	40
Obchodzenie się z chemikaliami	42
Pierwsza pomoc	44
Zgłaszanie wypadków oraz sytuacji zagrożenia	50
Ochrona środowiska	54
Instrukcja postępowania w razie pożaru i ewakuacja	56
Notatki własne	57

# **PODRĘCZNIK BHP DLA SCANEL INTERNATIONAL A/S**



**Poświęć chwilę, przeczytaj ten podręcznik  
i nie wahaj się zadawać pytań jeśli jakieś  
masz. Bezpiecznego dnia !**

# #1 ZASADY OGÓLNE

Scanel International A/S zobowiązany jest do świadczenia usług i wykonywania prac spełniających najwyższe standardy, zapewniając zdrowie i bezpieczeństwo każdego, kto jest w nie zaangażowany i mają najmniejszy wpływ na środowisko naturalne, jak to tylko możliwe.

Każdy odpowiedzialny jest za to, aby przyczynić się do ochrony zdrowia i zwiększania bezpieczeństwa w środowisku pracy, przez eliminowanie zagrożeń lub zgłaszanie ich pracodawcy lub inspektorowi BHP. Każdy odpowiedzialny jest za bezpieczeństwo własne oraz innych.

Ten podręcznik BHP opisuje ryzyka związane ze środowiskiem pracy i informuje o właściwych środkach ochrony zdrowia i bezpieczeństwa człowieka.

Bezpieczeństwo w pracy będzie zwiększone dzięki przestrzeganiu następujących zasad:

## 1. PLANOWANIE

Zawsze zastanów się, co jest do zrobienia, przed rozpoczęciem pracy

- Zadanie
- Metoda
- Sprzęt i narzędzia

## 2. ELIMINOWANIE ZAGROŻENIA

Podjmij działanie, jeżeli zauważysz coś, co może być zagrożeniem dla Ciebie lub innych. Usuń zagrożenie osobiście, jeżeli możesz to zrobić bezpiecznie. O wszystkich przypadkach informuj swojego przełożonego.

## 3. OGRANICZENIE RYZYKA

Jeśli nie da się wyeliminować zagrożenia, to musi ono zostać ograniczone, np. przez pilnowanie, aby drzwi pożarowe były zawsze zamknięte.

## 4. IZOLACJA

Jeżeli nie można wyeliminować ryzyka, jak podano powyżej, to należy odizolować strefę zagrożenia, np. przez osobę wyznaczoną do jej pilnowania.

## 5. SPRZĘT OCHRONY OSOBISTEJ (PPE)

Jeżeli odizolowanie nie wchodzi w grę, powinieneś użyć środków ochrony osobistej, aby uniknąć ryzyka. Do obowiązków pracodawcy należy zapewnienie Ci odpowiednich środków.

## 6. OSTRZEGANIE

Nie wystarczy, że sam dostrzeżesz zagrożenie w pracy. Pamiętaj, aby poinformować o nim pozostałych.

## PAPIEROSY, ALKOHOL I NARKOTYKI

Palenie oraz spożywanie alkoholu lub narkotyków może powodować niebezpieczeństwo dla siebie i innych.

Palenie jest zabronione, zakazane w Scanel'u we wszystkich budynkach, samochodach i innym sprzęcie z kabiną. Palenie dozwolone jest na zewnątrz. Muszą być przestrzegane przepisy dotyczące palenia podane przez zatrudniającego.

Posiadanie lub spożywanie alkoholu lub jakichkolwiek narkotyków jest zabronione, na jakimkolwiek statku lub gdziekolwiek indziej, zwłaszcza kiedynosisz kombinezon Scanel'a. O szczegółach dowiesz się z podręcznika dla

personelu.

## ORGANIZACJA BHP

W firmie Scanel International A/S kwestiami zdrowia i bezpieczeństwa zajmuje się Work Environment Committee. Członkowie tej komisji przedstawieni są w poniższym diagramie. Więcej informacji można znaleźć w podręczniku personelu.

W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań dotyczących środowiska pracy proszę kontaktować się z członkami tej komisji.


### WORK ENVIRONMENT COMMITTEE (KOMISJA DO SPRAW ŚRODOWISKA PRACY)

## The Working Environment Organisation


The committee consists of the entire working environment organisation





 Forward & OHS Manager  
 +45 2222 5230  
 meg@scanel.dk  
 Adm. buikling  
**AMO Chairman: Martin E. Jensen**



 Chief Operating Officer  
 +45 2222 5256  
 dtf@scanel.dk  
**Work Manager: Dennis T. Lavisen**


**Working environment grp 1**  
Workshop, Warehouse & Electronics



 Team Leader  
 +45 2222 5223  
 ko@scanel.dk  
**Group 1**  
**AML: Kurt Christiansen**


 Rigger OY Service  
 +45 2222 5221  
 jpn@scanel.dk  
 Workshop, Lager, El-avsnit  
**AMR: Johnny P. Nielsen**

**Working environment grp 2&3**  
Elektro mekanisk, OY/RD, Offshore, Electricians, blacksmith


 Project Manager "Marine"  
 +45 2222 5275  
 clc@scanel.dk  
**Group 2&3**  
**AML: Claus Christensen**


 Elektro Mekanisk Tekniker  
 +45 2222 5236  
 jth@scanel.dk  
 Electro Mechanical  
**AMR: Jesper Thørlholm**


 Elektriker  
 +45 2623 4531  
 fbp@scanel.dk  
 OY/RD, Offshore, Electricians, blacksmith  
**AMR: Finn B. Pedersen**

**Working environment grp 4**  
Wind: Aalborg (Bladt)


 Project Manager "Wind"  
 +45 2222 5217  
 rek@scanel.dk  
**Group 4**  
**AML: René R. Kjær**

**Working environment grp 5**  
Industry : Odense (Linda Yard)


 Service Ieder  
 +45 2222 5266  
 dab@scanel.dk  
**Group 5**  
**AML: Daniel Bagger**


 Elektriker  
 +45 25234534  
 jok@scanel.dk  
 Industri (Linda)  
**AMR: John O. Karlsten**

Junii 2023

## #2 NOWI PRACOWNICY

Sytuacja, w której nowy pracownik nie jest zapoznany ze wszystkimi procedurami i metodami pracy w nowym miejscu, sama w sobie potraja ryzyko wypadku.

### CERTYFIKATY

Każdy pracownik, przed przystąpieniem do pracy, musi posiadać potwierdzone formalnie kompetencje oraz ważne certyfikaty takie jak:

- karta Hot work
- Licencja operatora wózków
- certyfikat operatora dźwigu
- Elektrycy: ważny certyfikat LAUS (certyfikat przeszkolenia do pracy pod napięciem, np. wystawiony przez SEP)
- Kartę ISPS (potwierdzenie znajomości Międzynarodowego Kodeksu Ochrony Statku i Obiektu Portowego)

### SZKOLENIE

Każdy nowy pracownik musi wziąć udział w szkoleniu stanowiskowym.

Z tematów takich jak:

- Ryzyka i niebezpieczeństwa
- Jak używać sprzętu i maszyn
- Jak obchodzić się z chemikaliami
- Rozwiązania komunikacyjne
- Działania w awaryjnych sytuacjach
- Wpływ na środowisko
- Jak segregować odpady
- Specyficzny trening dla danego zadania

### INSPEKTOR

- Standardowo przedstawiciel związku zawodowego wprowadza nowego pracownika do nowej pracy.
- W innym przypadku może tego dokonać pracownik do spraw BHP.



# #3 OCENA RYZYKA

Jako aktywny i efektywny środek identyfikacji i radzenia sobie z zagrożeniami zanim spowodują wypadek lub zniszczenia stosuje się ocenę ryzyka.

## PRZEDMIOTY OCENY

- Fizyczne uszkodzenia
- Ryzyko wypadku
- Zagrożenia chemiczne i biologiczne
- Napięcia mięśni
- Stres społeczny i psychologiczny

## JAK ZIDENTYFIKOWAĆ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Identyfikując ryzyko powinieneś rozważyć:

- Niebezpieczeństwa, które doprowadziły do wypadku lub takie które były temu bliskie.
- Potencjalne ryzyko, które nie doprowadziło jeszcze do wypadku, ale mogłoby.
- Ryzyko, które mogłoby zagrażać zdrowiu pracowników.
- Kryteria zagrożeń wskazane w przepisach państwowych.
- Kryteria wynikające z praktyki w pracy.

## OSZACOWANIE RYZYKA

Po zidentyfikowaniu ryzyka lub zagrożenia niezbędne jest jego oszacowanie w odniesieniu do konsekwencji i prawdopodobieństwa wystąpienia. W ten sposób można określić i przeciwdziałać tym najbardziej krytycznym.

Można użyć tej 3 stopniowej skali.

## SZKODLIWOŚĆ

- Niewielka szkodliwość: pomniejsze skutki.
- Szkodliwe: Długotrwałe poważne skutki lub trwała lekka niepełnosprawność.
- Bardzo szkodliwe: trwałe poważne kalectwo lub śmierć.

## PRAWDOPODOBIEŃSTWO

- Bardzo mało prawdopodobne: występuje rzadko nieregularnie
- Mało prawdopodobne: powtarza się, ale nieregularnie
- Prawdopodobne: występuje często i regularnie.

	Niewielka szkodliwość	Szkodliwy	Bardzo szkodliwy
Bardzo mało prawdopodobne	1. Nieznaczne ryzyko	2. Dopuszczalne ryzyko	3. Średnie Ryzyko
Mało prawdopodobne	2. Dopuszczalne ryzyko	3. Średnie Ryzyko	4. Znaczne Ryzyko
Prawdopodobne	3. Średnie Ryzyko	4. Znaczne Ryzyko	5. Niedopuszczalne Ryzyko





## STANOWISKOWE SZKOLENIE BHP

Każdorazowo przed rozpoczęciem jakiejkolwiek pracy lub zlecenia lider projektu (lub osoba przez niego wyznaczona) dokonuje stanowiskowego przeszkolenia pracowników w zakresie BHP, wypełniana jest przy tym poniższa lista zagadnień. Powtarza się tę czynność za każdym razem gdy zmianie ulega liczba zaangażowanych pracowników, typ zadania lub stanowisko pracy.

## LISTA ZAGADNIEŃ STANOWISKOWEGO SZKOLENIA BHP (TOOLBOX TASK CHECKLIST)

The image shows a 'TOOLBOX TASK CHECKLIST' form, tilted at an angle. The form is in Polish and contains a list of safety tasks with checkboxes for completion. The text is partially obscured by the angle and shadows.

**TOOLBOX TASK CHECKLIST**

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Opis zagadnienia	Check/Sign
1. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko wypadku?	<input type="checkbox"/>
2. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko urazu?	<input type="checkbox"/>
3. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia mienia?	<input type="checkbox"/>
4. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia środowiska?	<input type="checkbox"/>
5. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia zdrowia?	<input type="checkbox"/>
6. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
7. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
8. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
9. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
10. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
11. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
12. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
13. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
14. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
15. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
16. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
17. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
18. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
19. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>
20. Czy jest to zadanie, w którym występuje ryzyko uszkodzenia sprzętu?	<input type="checkbox"/>

Podpis: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

# #4 CZYSTOŚĆ I PORZĄDEK

Każdy jest odpowiedzialny za utrzymanie miejsca pracy w czystości i porządku. Wiele wypadków bywa spowodowanych nieładem na stanowisku pracy. Wiele pożarów wybuchło lub rozrosło się z powodu bałaganu i nieładu.

## RYZYKA I ZAGROŻENIA:

- Potknięcia i upadki
- Poślizgnięcia
- Upadki z wysokości
- Potknięcia

## "CIŚNIENIE I BUTLE Z GAZEM"

Każdy kierownik działu odpowiedzialny jest za wyznaczenie miejsca składowania pojemników z gazem pod ciśnieniem kiedy są nieużywane.

## PROSTE METODY ZAPOBIEGAWCZE

- Odkładanie w wyznaczone miejsca nieużywanych narzędzi.
- Odkładanie na właściwe miejsce przydatnych materiałów.
- Wyrzucanie śmieci, resztek i odpadków.

## I JAKO DODATKOWY BONUS

- Jest więcej miejsca do pracy
- Mniej czasu marnuje się na poszukiwania
- Skraca się czas montażu.
- Rośnie produktywność.
- Atmosfera w pracy się poprawia, mniej jest spięć i oskarżeń.
- Środowisko pracy staje się bardziej przyjazne.



*Prawie posprzątnany magazyn.*



*Balagan jest źródłem ryzyka potknięć i komplikuje pracę.*



*Stopnie czystości.*

# #5 ZIMNE I GORĄCE ŚRODOWISKO

## ZIMNE ŚRODOWISKO PRACY

- Uważaj na ryzyko odmrożeń, jeśli jesteś wystawiony na chłód przez dłuższy czas.
- Czynniki chłodu (połączone efekty wiatru i mrozu) może być niebezpieczny nawet przy +10°C.
- Ubieraj kilka warstw ubrań.
- Pamiętaj aby chronić swoje policzki, uszy, nos i podbródek.

## GORĄCE ŚRODOWISKO PRACY

- Pamiętaj o wpływie jaki ma gorąco na twoje fizyczne i psychiczne możliwości.
- Spożywaj odpowiednie ilości wody w czasie pracy, około ½ litra na godzinę.
- Pamiętaj, aby uzupełniać sole, które tracisz pącąc się.
- Rób sobie przerwy, aby skrócić czas narażenia na gorąco.



*Katalog odzieży roboczej. Znajduje się w biurze magazynu. Można tam znaleźć także ubrania ocieplane..*

## #6 OŚWIETLENIE

Słabe oświetlenie w pracy zwiększa ryzyko wypadku i utrudnia pracę. Zwiększa także naprężenia pleców, karku, ramion itp.

- Upewnij się, że twoje miejsce pracy jest dobrze oświetlone
- Twoim obowiązkiem jest zorganizowanie dodatkowego oświetlenia, jeśli jest to konieczne.
- Unikaj bezpośredniego strumienia lub refleksów, które obciążają twoje oczy lub zaburzają pole widzenia.
- W pracy noś przy sobie latarkę



# #7 OCHRONA PRZED HAŁASEM

## HAŁAS

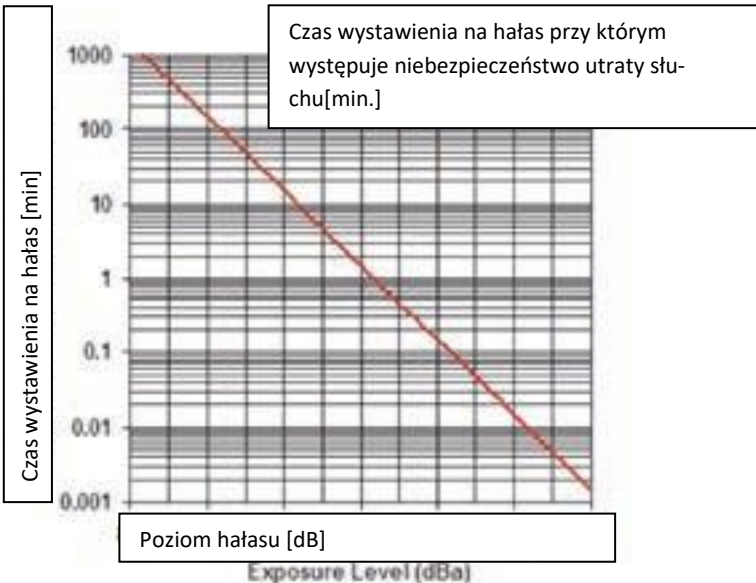
- Narażenie na hałas przez dłuższy czas może powodować problemy ze słuchem.
- Odgłosy takie jak uderzenia powodują szum w uszach
- Kłopoty ze snem, rozkojarzenie, stres itp. mogą być skutkiem wystawienia na hałas.

## OCHRONA

- Zawsze używaj ochrony słuchu kiedy jesteś wystawiony na hałas powyżej 80 dB
- Zawsze używaj ochrony słuchu jeśli wymaga tego oznakowanie w miejscu pracy.
- Zawsze używaj ochrony słuchu kiedy jesteś wystawiony na hałas mogący powodować ból.

- Miej na uwadze, że Twoi współpracownicy także mogą być źródłem szkodliwych dźwięków
- Są dwa rodzaje ochraniaczy:
  - Stopery do uszu, łatwiejsze w transporcie ale z reguły nie tak skuteczne jak nauszniki
  - Nauszniki zapewniają najlepszą ochronę. Upewnij się, że ściśle przylegają także w kombinacji z okularami ochronnymi lub kapturem.
- Jeżeli poziom hałasu jest bardzo wysoki, używaj podwójnej ochrony.

Czas trwania wystawienia na działanie hałasu w funkcji jego natężenia z oznaczonym poziomem zwiększonego ryzyka uszkodzeń słuchu.





*Różne rodzaje środków ochrony słuchu.*



# #8 ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA I OCHRONA PRZED NIMI

W wielu różnych miejscach pracy mogą występować różne zanieczyszczenia powietrza zależne od rodzaju wykonywanej tam pracy.

- Gazy obojętne do cięcia palnikiem lub spawania
- Opary przy spawaniu.
- Dym i spaliny pracujących pojazdów
- Aerosole w sprayu.
- Gazy przy malowaniu sprayem, rozpuszczalniki itp.
- Pył przy szlifowaniu lub czyszczeniu itp.

W zależności od rodzaju zanieczyszczenia należy użyć odpowiedniego zabezpieczenia.

## OCHRONA

- Korzystaj z wyciągu stanowiskowego jeśli jest to możliwe (**Bardzo Ważne**)
- Rodzaje aparatów oddechowych
  - Aparat z filtrem przeciwpyłowym, przeciwgazowym lub kombinowany. Nie może być używany dłużej niż 3 godziny dziennie.
  - Aparat do oddychania podczas pracy w pomieszczeniach, w przypadku, gdy zawartość tlenu jest mniejsza niż 19%, lub gdy nasycenie powietrza zanieczyszczeniami jest bardzo wysokie.

Wszystkie sprzęty, których można używać w strefie zagrożonej wybuchem powinny być odpowiednio oznakowane.



**PAMIĘTAJ, FILTR PRZECIWPYŁOWY NIE FILTRUJE GAZÓW!**



*Wyciąg stanowiskowy umieszczony bezpośrednio nad obszarem roboczym.*

# #9 ODZIEŻ OCHRONNA

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI JAKIE NALEŻY PODJAĆ PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:

- Zdejmij zegarek i biżuterię.
- zabezpiecz długie włosy przed złapaniem przez maszynę.
- Nie trzymaj zapalniczki w kieszeni, używaj zamiast niej zapalek.

## UBRANIE

- Upewnij się, że nosisz właściwy rodzaj i rozmiar ubrań ze swoim nazwiskiem oraz nazwą firmy Scanel.
- Zwracaj uwagę na to, czy twoje ubranie nie ma rozdarć, które mogą być wciągnięte przez wirujące części maszyny.
- Zmieniaj ubranie i pierz je, kiedy uległo zabrudzeniu. Możesz zostać skażony przez ubranie, a brudne łatwiej ulega zapaleniu
- Używaj ubrań trudnopalnych kiedy pracujesz z ogniem.
- Zmieniaj i pierz ubranie pod koniec każdego dnia pracy.

## RĘKAWICE

Rękawice ochronne zapewniają ochronę przed:

- Brudem
- Poparzeniem chemicznym
- Napromieniowaniem od łuku elektrycznego
- Odpryskami metali
- Ostrymi lub gorącymi przedmiotami.

Wybierz właściwy rodzaj rękawic do danej pracy. Niektóre chemikalia przenikają standardowe rękawice w kilka sekund!

## OCHRONA STÓP

Aby ochronić stopy przed spadającymi obiektami, iskrami, ostrymi przedmiotami itp. zawsze używaj obuwia ochronnego, kiedy jesteś w pracy.

## OCHRONA GŁOWY

Ochrona głowy musi być zapewniona wszędzie tam, gdzie jest to wskazane i/lub oznaczone. Chroni to przed uderzeniami i siniakami.

- Wyreguluj kask, zostaw trochę przestrzeni pomiędzy kaskiem, a czubkiem głowy.
- Nigdy nie maluj kasku, ani nie czyść go rozpuszczalnikiem.
- Zwróć uwagę, że kaski mają ograniczony czas użytkowania w pomieszczeniach 5 lat, a na zewnątrz 3.
- Wymień kask jeśli ten został uszkodzony.



*Katalog odzieży roboczej. Dostępny w biurze magazynu.*

# #10 OCHRONA WZROKU

Wiele rodzajów pracy powoduje potencjalne zagrożenie wzroku:

- Czyszczenie sprężonym powietrzem (cząstki)
- Szlifowanie lub wiercenie(odłamki wyrzucone w powietrze) **Zawsze zwracaj uwagę czy ktoś w twoim otoczeniu zamierza szlifować lub wiercić.**
- Spawanie (jasne światło).
- Usuwanie rdzy (cząstki i fragmenty)
- Kontakt z substancjami chemicznymi (drobinki i rozpryski)
- Czyszczenie wysokociśnieniowe
- Ciągnięcie lin, przewodów

W zależności od rodzaju wykonywanej pracy używaj okularów ochronnych lub masek ochraniających oczy i twarz. W sytuacjach tego wymagających zawsze używaj środków ochrony oczu:

- Okularów ochronnych
- Masek
- Przyłbic



*Różne rodzaje sprzętu ochrony oczu*



*Narzędzia i procesy zagrażające oczom*



*Znak nakazujący użycie środków ochrony oczu*



**Sikkerhedsbrille  
påbudt**

**W STOCZNI ORSKOV ZAWSZE  
NOŚ OKULARY OCHRONNE.**

# #11 ERGONOMIA

Właściwa postawa przy pracy oraz poprawne ruchy są bardzo ważne w zapobieganiu urazom fizycznym i wypadkom przy pracy.

## OGÓLNI

- Wybierz metodę pracy, która jest bezpieczna i w jak najmniejszym stopniu forsuje twoje ciało
- Pamiętaj, aby robić przerwy i rozprostowywać stawy i mięśnie
- Zmieniaj pozycję przy pracy
- Unikaj lub spróbuj zminimalizować czas pracy w ekstremalnych pozycjach, z uniesionymi rękoma, wygiętymi lub przekrzywionymi plecami, w pozycji kłęczącej
- Zorganizuj pracę najlepiej jak to możliwe
- Zmieniaj zadania
- Użyj wszelkich dostępnych pomocy technicznych aby odciążać ciało
- Przy pracy stojącej pamiętaj o rozłożeniu ciężaru ciała na obu stopach lub regularnie przenoś go z nogi na nogę. Używaj odpowiedniego obuwia roboczego
- Zwróć uwagę jak przechowywać towary, narzędzia, materiały itp. Ciężkie ładunki, które musisz przemieszczać powinny być przechowywane na wysokości 50 cm nad podłogą

## INSTRUKCJA PRZENOSZENIA I PODNOSZENIA

- Użyj prawidłowej techniki przenoszenia
  - Nie śpiesz się, skoncentruj się na zadaniu
  - Stań blisko ładunku

- Uchwyć pewnie
- Trzymaj plecy prosto, nie zginaj ich ani nie przekręcaj
- Użyj mięśni ud aby podnieść ładunek
- Unikaj noszenia, używaj odpowiednich urządzeń, jeśli to możliwe

## PRACA PRZY BIURKU

- Przy pracy za biurkiem, pamiętaj aby robić przerwy, wstawać od czasu do czasu i upewnij się że twoje miejsce pracy jest odpowiednio dostosowane
  - Dostosuj wysokość i oparcie twojego krzesła, stopy postaw na podłodze, biodra pod kątem co najmniej 90°
  - Dopasuj wysokość biurka, rozluźnij ramiona i plecy, nie pochylaj się do przodu
  - Wyreguluj monitor, tak, aby linia twojego wzroku była powyżej górnej krawędzi ekranu
  - Ustaw klawiaturę i mysz jak najbliżej siebie
  - Unikaj bezpośrednich odbić światła z okna lub oświetlenia poprzez użycie zasłon oraz ustaw ekran pod odpowiednim kątem





*Użyj odpowiedniej techniki podnoszenia*



*Przydatne urządzenia do przenoszenia ciężkich przedmiotów.*



# #12 PRACA NA WYSOKOŚCIACH

Wiele wypadków zdarza się podczas pracy na wysokości. Nawet upadek z kilku metrów może być bardzo groźny lub nawet śmiertelny.

## **ELIMINUJ ZAGROŻENIE UPADKIEM LUB UŻYWAJ SPRZĘTU ZABEZPIEZAJĄCEGO**

### **RUSZTOWANIA**

- Wznos rusztowania z barierkami wszędzie tam, gdzie nie ma innego sposobu bezpiecznego wykonania pracy .
- tylko uprawniony personel może wznosić, przestawiać, rozbudowywać lub składać rusztowania.

### **DRABINY**

- Drabiny mogą być używane tylko jako tymczasowe przejścia lub do krótkotrwałych prac, gdzie nieuzasadnione byłoby użycie rusztowań
- Nie wolno stawiać drabin na rusztowaniu
- Zapobiegaj upadkowi drabiny przez jej mocowanie lub poproś kolegę, aby ją przytrzymał.
- Nie stawaj na najwyższych 2-3 stopniach, wykorzystaj je jako uchwyty.
- Sprawdź stan drabiny i oznakowanie po inspekcji, nie używaj uszkodzonych drabin, zgłoś je przełożonemu i usuń

### **RUCHOME PODNOŚNIKOWE PLATFORMY**

- Mogą być stosowane wymiennie z rusztowaniem.
- Zapoznaj się z instrukcją.
- Zawsze korzystaj z szelek bezpieczeństwa kiedy pracujesz na takiej platformie.
- Nie zostawiaj podniesionej platformy

### **OSOBISTE ŚRODKI OCHRONY PRZED UPADKIEM**

- Kiedy nie ma innego sposobu zapobiegania upadkowi z wysokości powyżej 2m użyj szelek bezpieczeństwa np. z kabiny dźwigu lub dachu.
- Zwróć uwagę na stan sprzętu, nigdy nie używaj uszkodzonego, zwracaj uwagę na oznaczenia pokontrolne.
- Korzystając z amortyzatorów zwróć uwagę na ilość miejsca niezbędną poniżej miejsca pracy.
- Sprawdź czy miejsce mocowania jest wystarczająco wytrzymałe aby zatrzymać upadek.

### **ZANIM ROZPOCZNIESZ PRACĘ NA WYSOKOŚCI**

Zanim rozpoczęta zostanie praca na wysokości brygadzysta lub kierownik projektu powinien powiedzieć jakiego rodzaju ochrony należy użyć. Każdy pracownik jest odpowiedzialny za korzystanie ze wskazanego sprzętu ochronnego.



*Sprzęt ochrony przed upadkiem*



Przykład mocowania rusztowania.



Rusztowanie.



Drabiny, jedna z widocznym oznakowaniem pokontrolnym. Sprawdzaj datę.



Podnośniki nożycowe.



# #13 OCHRONA PRZECIWOŻAROWA

Przy każdej produkcji istnieje ryzyko pożaru. Dym powstający w pożarze jest niebezpieczny i szkodliwy.

## DYM

- Powoduje większość zgonów przy pożarach
- Przyczynia się do paniki.
- Powoduje zniszczenia sprzętu i budynków
- Utrudnia ewakuację.

## PRZYGOTUJ SIĘ NA WYPADEK POŻARU

- Zapoznaj się z procedurami bezpieczeństwa, zasadami pożarowymi, zasadami pracy z ogniem i innymi instrukcjami.
- Dowiedz się jak wzywać pomocy i jak wszcząć alarm. Numery alarmowe wypisane są na końcu tego podręcznika.
- Naucz się jak zwalczać ogień, używając właściwego sprzętu.
- Upewnij się, że zawsze znasz 2 bezpieczne drogi ewakuacji
- Dowiedz się i zapamiętaj, gdzie jest punkt zbiórki.
- Zawsze miej przy sobie latarkę na wypadek awarii oświetlenia w czasie pożaru.

## OGRANICZANIE RYZYKA POŻARU

- Utrzymuj porządek na miejscu pracy
- Nie przechowuj materiałów łatwopalnych w miejscu pracy, przynos zapas nie większy niż na jeden dzień.
- Wyrzucaj śmieci do pojemników.
- Upewnij się, że nieużywane różnorakie węże są odłączone od źródła.
- Zawsze pamiętaj o zamykaniu zaworów przed zejściem na przerwę lub po pracy.
- Dowiedz się gdzie są i jak używać gaśnic i hydrantów.
- Nie blokuj dostępu do gaśnic lub hydrantów
- Bądź wyjątkowo ostrożny przy pracy z otwartym płomieniem lub z łatwopalnymi płynami.
- Nie zostawiaj włączonej lutownicy bez opieki.



*We wszystkich miejscach pracy Scanel'a znajdziesz podobne karty wskazujące wyjścia ewakuacyjne oraz dokładne lokalizację gaśnic .*



## PŁYNY ŁATWOPALNE

- Ekstremalnie łatwopalne (np. benzyna, aceton)
  - Płyiny, których temperatura wrzenia jest niższa niż 35°C, a zapłonu poniżej 0°C
  - Gazy które są wybuchowe po uwolnieniu w powietrzu w normalnych warunkach.
- Wysoce łatwopalne (np. etanol)
  - Ciała stałe, które łatwo ulegają zapłonowi od źródła zapłonu i płoną nawet po jego usunięciu.
    - płyny o temperaturze zapłonu poniżej 21°C, ale nie są ekstremalnie łatwopalne.
    - Chemikalia które wydzielają łatwopalne opary po zetknięciu z wodą lub wilgotnym powietrzem.
    - Chemikalia, które są spontanicznie łatwopalne.
- Łatwopalne (np. ksylen)
  - Płyiny których temperatura zapłonu znajduje się pomiędzy 21 - 55°C

W razie pożaru:

- Zachowaj spokój.
- Użyj najbliższej gaśnicy.
- Odłącz napięcie od urządzeń elektrycznych przed rozpoczęciem ich gaszenia.
- Zamknij najbliższy zawór gazu w celu odcięcia jego dostępu do miejsca pożaru.
- Ogranicz pożar zamykając drzwi pożarowe.

- Podnieś alarm dzwoniąc na numer awaryjny z końca tego podręcznika i informując o tym:
  - Co się pali.
  - Gdzie się pali.
  - Czy ktokolwiek znajduje się w niebezpieczeństwie.
- Odpowiedz na wszystkie zadane pytania.
- Nie rozłączaj się bez pozwolenia.
- Podnieś alarm generalny.
- Natychmiast opuść rejon zagrożony pożarem.
- Poczekaj na straż pożarną i pokieruj ich we właściwym kierunku.

## INNE DZIAŁANIA

- Zawsze zapewnij sobie drogę ucieczki
- Usuń wszelkie materiały łatwopalne lub wybuchowe z miejsca zagrożonego pożarem.
- Wyłącz wiatraki i wentylację.
- Zamknij drzwi i okna.
- Zachowaj spokój wychodząc z zadymionego pomieszczenia, trzymaj się nisko i czołgaj się po podłodze.
- Jeśli zapaleniu uległo twoje ubranie rzuć się na ziemię i turlaj aby zdusić ogień.
- Poinformuj, jeśli jesteś bezpieczny.
- Kiedy słyszysz alarm natychmiast opuść statek lub budynek.

# #14 PRACA Z OGNIEM

Wiele pożarów wybuchu spowodowane iskrami od tzw. pracy z ogniem. Temperatura iskry to około 1000°C. Po tym jak zrobi się ciemniejsza nadal ma około 500°C.

## ZANIM ROZPOCZNIESZ PRACĘ Z OGNIEM

- Musisz mieć ważną kartę „hot work”.
- Upewnij się, że nie ma innej metody wykonania tej pracy niż „hot work”
- Rozważ, czy można zmienić lokalizację pracy z ogniem na taką gdzie ryzyko pożaru będzie mniejsze.
- Upewnij się, że jest pozwolenie na pracę z ogniem w tym miejscu.
- Upewnij się, że jest tam wystarczająca ilość gaśnic.
- Usuń wszelkie materiały, które mogłyby być zagrożeniem w strefie pracy, pamiętaj że iskry mogą lecieć nawet 10-15 metrów.
- Utrzymuj porządek w miejscu pracy.
  - Osłoń wszystkie niebezpieczne materiały w pobliżu. Zakryj przejścia do sąsiednich pomieszczeń.
- Nie wchodź do zbiornika dopóki nie został on sprawdzony i potwierdzono że jest to bezpieczne i zapewniono właściwą wentylację.
- Kiedy to niezbędne zorganizuj pomoc strażaka podczas i po pracy.





Metka potwierdzająca że zbiornik jest gotowy do pracy z ogniem.



Strażak w drodze.



# #15 UNOSZENIE ŁADUNKÓW (DŹWIGI, SUWNICE)

## DŹWIG I SPRZĘT UNOSZĄCY

- Sprzęt musi być nienaruszony, posiadać oznaczenie pokontrolne (patrz ilustracja) i być przeznaczony do pracy którą chcesz wykonać.
- Uszkodzony sprzęt nie może być używany. Zgłoś go. Odetnij i wyrzuć uszkodzone pasy.
- Zabrania się unoszenia ludzi razem z ładunkiem.
- Kiedy podnosisz ludzi korzystaj tylko ze sprzętu do tego celu przeznaczonego.

## PRACOWNIK

- Nie korzystaj ze zdalnie sterowanego dźwigu jeżeli nie zostałeś przeszkolony.
- Upewnij się, że poradzisz sobie z operacją podnoszenia, oraz zorganizuj każdą taką operację z nadzorem odpowiedniego przełożonego.
- Ostrzeż ludzi w strefie unoszenia, oznacz ją, izoluj i strzeż.
- Niewolno pozostawać lub przechodzić przez tą strefę.
- Nie przechodź pod wiszącym ładunkiem.



## ŁADUNEK

- Nigdy nie ładuj zbyt dużego ciężaru
- Zwróć uwagę na środek ciężkości, kiedy mocujesz pasy lub łańcuchy. Upewnij się, że ładunek jest właściwie wyważony
- Zwróć uwagę, że zimne i mokre warunki pogodowe mogą utrudnić wykonanie i utrzymanie bezpiecznego mocowania ładunku
- Zwiąż ładunek uważnie i upewnij się, że drobne przedmioty z niego nie spadną.



*Oznaczenie pokontrolne, na sprzęcie do podnoszenia jak dźwig czy wózek.*



*Różne rodzaje sprzętu do podnoszenia wraz z oznaczeniami..*



*Uważaj na dźwigi w dokach.*

# #16 SPRZĘT I NARZĘDZIA

Używaj sprzętu i narzędzi tak, aby nie powodować zagrożenia dla Ciebie i innych.

## OGÓLNE INSTRUKCJE

- Używaj tylko sprzętu, którego powinienes i którego potrafisz używać.
- Zastępuj zużyte i zepsute narzędzia.
- Nie usuwaj ostrzeżeń lub instrukcji.
- Bądź uważny, skoncentruj się i postępuj zgodnie z instrukcjami i ostrzeżeniami na narzędziach i innym sprzęcie.
- Zwracaj uwagę na oznaczenia kontrolne na każdym rodzaju sprzętu.

## PRACA

- Dobrze umocuj przyrząd do wiercenia.
- Nigdy nie operuj wiertarką stołową lub tokarką w rękawicach, mogą zostać wciągnięte
- Uważaj na ryzyko pęknięcia dysku w szlifierce stołowej. Dysk musi być zamocowany ostrożnie, a dystans pomiędzy dyskiem a resztą sprzętu nie może być większy niż 2 mm. To pomoże zapobiec odłamkom latającym w trakcie szlifowania utknąć pomiędzy kamieniem a resztą sprzętu.

## UTRZYMANIE

- Sprzęt powinien zostać zatrzymany do czyszczenia, oliwienia lub naprawy
- Po odłączeniu zasilania upewnij się, że sprzęt może być wyłączony, zanim zaczniesz nad nim pracę.



*Wiertarka z oznakowaniem kontrolnym. Zwróć uwagę na datę..*



*Uważaj na szybkoobrotowe maszyny.*

*Możesz zostać wciągnięty..*



# #17 SPAWANIE ŁUKOWE

Spawanie łukowe stwarza liczne ryzyka i zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników.

## RYZYKA I ZAGROŻENIA

- Promienie UV dla oczu i skóry.
- Hałas może powodować utratę słuchu
- Gazy obojętne mogą wyprzeć tlen.
- Opary od spawania mogą zawierać metale
- Naprężenia mięśni od pracy w wymuszonych pozycjach.
- Ryzyko kontaktu skóry ze słabo izolowanymi kablami lub uszkodzoną izolacją.
- Ryzyko pożaru lub eksplozji.



## OCHRONA

- Używaj osłon z odpowiednio zaciemnionym filtrem, nie za ciemnym ale wystarczająco ciemnym, aby swobodnie patrzeć na łuk. Różne prace wymagają różnych filtrów.
- Chroń uszy nawet przy krótkich pracach.
- Zawsze używaj wyciągu stanowiskowego.
- Zmieniaj pozycje, rób przerwy, zwracaj uwagę na pozycję przedmiotu nad którym pracujesz, by zminimalizować naprężenia mięśni.
- Zawsze wymieniaj uszkodzone przewody i unikaj kontaktu z jakąkolwiek częścią przewodzącą zasilanie spawarki. Ostrożnie z połączeniami.
- Podejmij odpowiednie środki zaradcze aby zapobiegać wybuchom lub pożarom.
- Zawsze zabezpieczaj pojemniki z gazem lub tlenem przed przewróceniem przez ich bezpieczne umocowanie.



*Trujące opary przy spawaniu. Tutaj nie usunięte.*



*Wyciąg stanowiskowy nie mógłby być przyciągnięty bliżej.*



*Mobilny wyciąg do prac spawalniczych i innych produkujących spaliny.*

# #18 ZMKNIĘTE I OGRANICZONE PRZESTRZENIE

Poważne wypadki zdarzają się w przemyśle stoczniovym w różnych typach zbiorników, zbiornikach ciśnieniowych, podwójnym dnie i innych ograniczonych przestrzeniach.

## RYZYKA I ZAGROŻENIA

- Eksplozje spowodowane nagromadzonymi łatwopalnymi gazami lub wyciekami gazu.
- Uduśnienia spowodowane gazami osłonowymi.
- Uduśnienia w przestrzeni z małą ilością tlenu (Zamkniętymi przez długi czas, schnąca farba itp.)
- Zatrucia (np. tlenkiem węgla)
- Porażenia prądem przez kontakt z powierzchniami zasilanymi elektrycznie.
- Wypadki gdzie struktura przestrzeni i/lub typ wypadku utrudniają akcję ratunkową.

## OCHRONA

- Postępuj zgodnie z procedurami wejścia do ograniczonych przestrzeni. Przed wejściem upewnij się, że pomieszczenie zostało oznaczone zieloną metką świadczącą, że wszystko zostało sprawdzone.
- Konieczne może być wykorzystanie sprzętu o obniżonym napięciu zasilania(Ex)
- Sprawdź czy w pomieszczeniu znajduje się wystarczająca ilość tlenu.
- Osoba pozostająca w zamkniętej przestrzeni musi zawsze posiadać czujnik poziomu tlenu.
- Kiedy wykonywane jest malowanie w zamkniętej przestrzeni z ryzykiem wybuchu konieczne jest użycie aparatu oddechowego ze sprężonym powietrzem
- W czasie pracy w zamkniętej przestrzeni potrzebna jest osoba asystująca zapewniająca natychmiastową pomoc dla bezpieczeństwa pracownika w zamkniętej przestrzeni.



Zielona metka potwierdzająca, że zbiornik jest gotowy do wejścia..



*Tester gazów. Instrument do mierzenia stężenia gazów w powietrzu.*



# #19 OSPRZĘT ELEKTRYCZNY

Najczęstszymi przyczynami pożarów od instalacji elektrycznej są:

## RYZYKA I ZAGROŻENIA POŻAREM I EKSPLOZJĄ

- Niewłaściwie uziemiony sprzęt spawalniczy.
- Uszkodzone przewody
- Źle dobrane bezpieczniki
- Łuk elektryczny i iskry
- Odkładanie pistoletu spawalniczego przy schodzeniu na przerwę w taki sposób, że powoduje on niezamierzone przepalenie kabli.
- Elektroda pozostawiona w uchwycie podczas przerwy z włączonym zasilaniem
- Luźne połączenia.

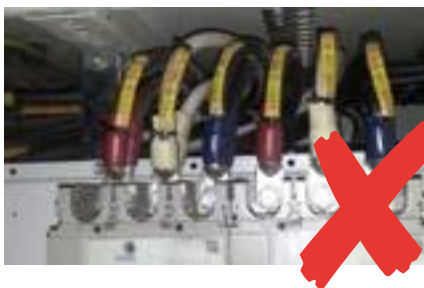
- Osprzęt elektryczny wykorzystywany w miejscach gdzie puszkki z farbą rozpuszczalniki lub paliwa pozostają otwarte.
- Osprzęt elektryczny używany w słabo wentylowanych przestrzeniach podczas malowania lub zaraz po nim.

## UDAR ELEKTRYCZNY JEST ZAWSZE NIEBEZPIECZNY I MOŻE POWODOWAĆ LICZNE OBRAŻENIA

- Uszkodzenia ciała (np. oparzenia).
- Zakłócenie pracy witalnych organów ciała (np. serca)
- Pośrednie wypadki, jak upadki spowodowane przestraszeniem się udaru elektrycznego.



*Narzędzia i sprzęt zaprojektowany specjalnie do pracy z prądem.*



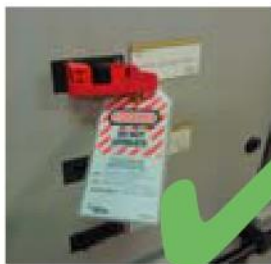
*Błędne sposoby realizacji procedury zabezpieczającej.*

## PROCEDURY ZABEZPIECZANIA WYŁĄCZNIKÓW/BEZPIECZNIKÓW W TABLICY ROZDZIELCZEJ

- Niech Starszy Mechanik dobierze właściwe wyłączniki/bezpieczniki dla sprzętu.
- Zainstaluj urządzenia zabezpieczające, które pasują do wyłącznika.
- Zainstaluj swoją kłódkę na urządzeniu zabezpieczającym (opcjonalnie kłódkę ze statku)
- Załóż oznakowanie z nazwiskiem, data oraz numerem telefonu widocznymi na kłódce.
- Kłódka może zostać zdjęta dopiero po zakończeniu pracy, kiedy urządzenie gotowe jest do załączenia.

## OCHRONA

- Zawsze wymieniaj i zgłaszaj uszkodzony osprzęt elektryczny.
- Zwracaj uwagę na oznaczenia po inspekcji na każdym urządzeniu elektrycznym.
- Użyj napięcia bezpiecznego kiedy to konieczne
- Używaj izolacji ochronnej.
- Używaj uziemienia ochronnego.
- Upewnij się że zainstalowane jest zabezpieczenie zwarciove kiedy trzeba.
- Używaj tylko sprzętu przeciwybuchowego (oznaczonego Ex) w potencjalnie wybuchowej atmosferze.
- Używaj przeciwybuchowego sprzętu wentylacyjnego.
- Pamiętaj, aby uziemić osprzęt do malowania natryskowego.



*Właściwie wykonana procedura zabezpieczająca.*

# #20 OBCHODZENIE SIĘ Z CHEMIKALIAMI

Wiele chemikaliów wykorzystywanych w pracy jest niebezpieczne dla zdrowia pracownika. Pojemniki z chemikaliami są oznaczone, jeśli stanowią zagrożenie dla środowiska lub otoczenia pracy.

Musisz zwracać szczególną uwagę na chemikalia oznaczone poniższymi znakami:

## RYZYKA I ZAGROŻENIA SUBSTANCJAMI CHEMICZNYMI

- Zatrucie
- Wdychanie groźnych oparów.
- Kauteryzacja (Oparzenia)
- Alergia.
- Długofalowe efekty (np. rak)
- Pożar, wybuch
- Wpływ na środowisko, zanieczyszczenia.

## DZIAŁANIA

- Zawsze postępuj z chemikaliami zgodnie z instrukcją na opakowaniu i karcie bezpieczeństwa. Są one przechowywane w żółtych segregatorach w każdym warsztacie i biurze
- Zawsze używaj wymaganych środków ochronnych.

## UMIEJSCOWIENIE CHEMIKALIÓW

Kierownik każdego działu odpowiedzialny jest za przydzielanie i utrzymanie określonych obszarów do umieszczenia chemikaliów i instrukcji..

## W PRZYPADKU WYPADKU CHEMICZNEGO

- Wezwij pomoc, zadzwoń pod 112.
- Poinformuj medyków o typie i nazwie substancji.
- Dostarcz im kartę bezpieczeństwa aby ułatwić właściwe postępowanie.

## W RAZIE WYCIEKU CHEMIKALIÓW LUB ZAGROŻENIA DLA ŚRODOWISKA

- Poinformuj straż pożarną.
- Podaj lokalizację i nazwę substancji.
- Dostarcz im kartę bezpieczeństwa
- Ostrzeż innych w tym rejonie.
- Jeśli to możliwe spróbuj zapobiec rozprzestrzenianiu się wypadku, ale nie dotykaj substancji bez środków ochronnych.
- Uczestnicz w śledztwie, udziel informacji itp.



Żółte segregatory.

## OBECNE I PRZYSZŁE SYMBOLE ZAGROŻENIA OD CHEMIKALIÓW



# #21 PIERWSZA POMOC

Kiedy miał miejsce wypadek ważne jest aby reagować we właściwy sposób i wiedzieć jak.

## NAGŁE WYPADKI

- Dowiedz się, co się stało
- Sprawdź reakcje lekko potrząsając
  
- Wezwij pomoc
  - Powiedz co się stało
  - Powiedz gdzie to się stało
  - Czy jest ktoś w niebezpieczeństwie
  - Zachowaj spokój i odpowiedz na pytania
  - Nie rozłączaj się bez pozwolenia.
  - Pamiętaj o pokierowaniu personelu pierwszej pomocy do miejsca wypadku.
  
- Ostrzeż innych i zapobiegaj dalszym wypadkom.
- Upewnij się, że ranna osoba oddycha. Nie próbuj jej przemieścić, jeśli nie jest to konieczne, dla zapewnienia jej lub sobie bezpieczeństwa.
- Udroźnij drogi oddechowe rannego przez odchylenie do tyłu jego głowy.

- Jeśli poszkodowany oddycha ułóż go w bezpiecznej pozycji.
- Jeśli poszkodowany nie oddycha, zacznij resuscytację 30 ucisków klatki piersiowej. Udroźnij drogi oddechowe i wykonaj dwa wdechy. Kontynuuj naprzemiennie te akcje.
- Zatamaj ciężkie krwawienie przez umieszczenie opaski uciskowej.
- Kontynuuj akcję ratowniczą aż do przyjazdu pomocy.
- W Orskov dostępny jest Defibrylator – AED na górze schodów w budynku nr 18, zobacz na następnej stronie.
- Więcej informacji na następnej stronie.

**ZAWSZE KONTYNUUJ AKCJĘ RESUSCYTACYJNĄ AŻ DO PRZYJAZDU PROFESJONALNEJ POMOCY!**

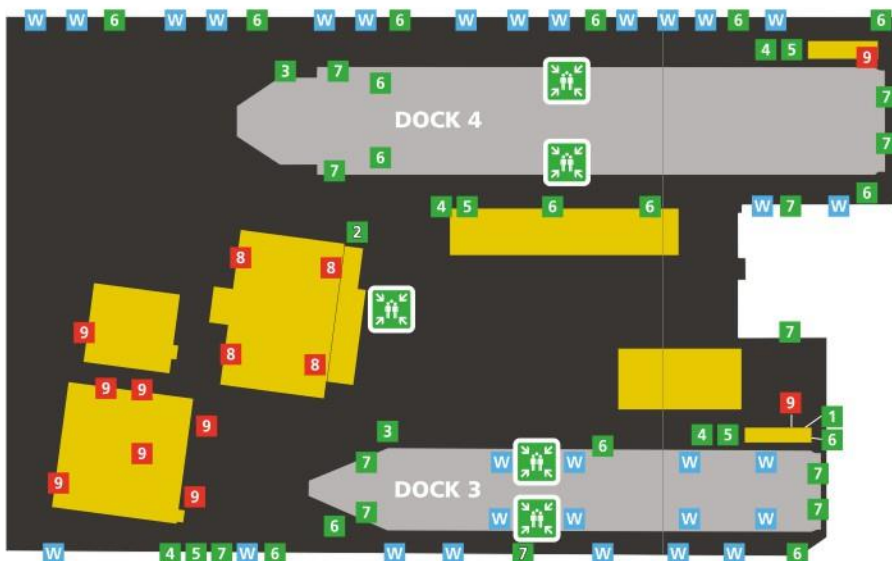


*Defibrylator – AED w stoczni Orskov, zaznaczony czerwonym kółkiem .*

# LOKALIZACJA SPRZĘTU RATOWNICZEGO



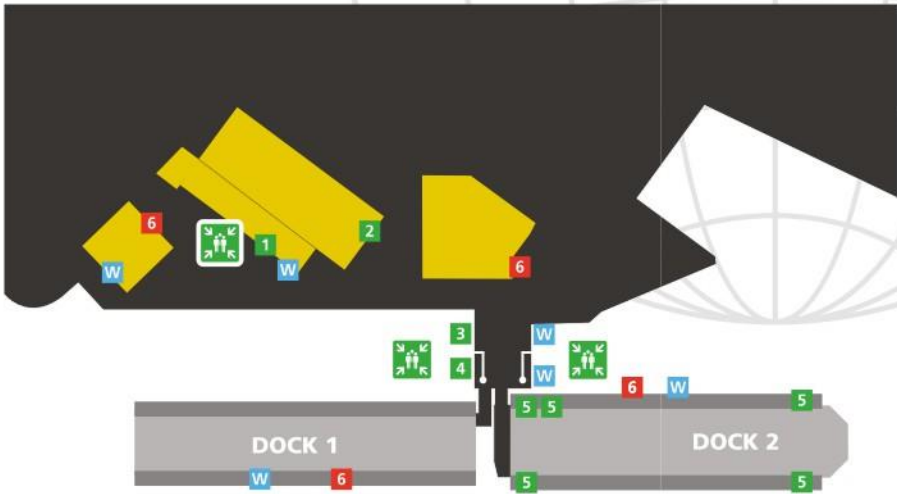
## /// 2. EMERGENCY SOUTH



	1. Szalupa		8. Wąż strażacki z dyszą
	2. Defibrylator		9. Gaśnica
	3. Aparaty oddechowe		W. Hydrant
	4. Nosze		
	5. Kosz ratunkowy		
	6. Koło Ratunkowe		
	7. Drabina		



## /// 2. EMERGENCY NORTH



	1. Defibrylator
	2. Aparaty oddechowe
	3. Nosze
	4. Kosz ratunkowy
	5. Koło ratunkowe
	6. Gaśnica
	W. Hydrant



## RANY OCZU

- Ciała obce, chemikalia lub oparzenia oczu,
  - Nie dotykaj i nie trzyj oka.
  - Płucz i mrugaj jednocześnie.
  - Daj zbadać sobie oko i podaj nazwę substancji.

## SINIAKI, ZWICHNIĘCIA I PRZECIĄŻENIA

- Unieś kontuzjowaną kończynę.
- Przykładaj zimne kompresy.
- Załóż opatrunek.

## RANY I ZACIĘCIA

- Zatrzymaj krwawienie przez ucisk rany i uniesienie kończyny.
- Przy ciężkim krwawieniu, połóż poszkodowanego.
- Załóż bandaż elastyczny. Są w apteczce.

## OPARZENIA

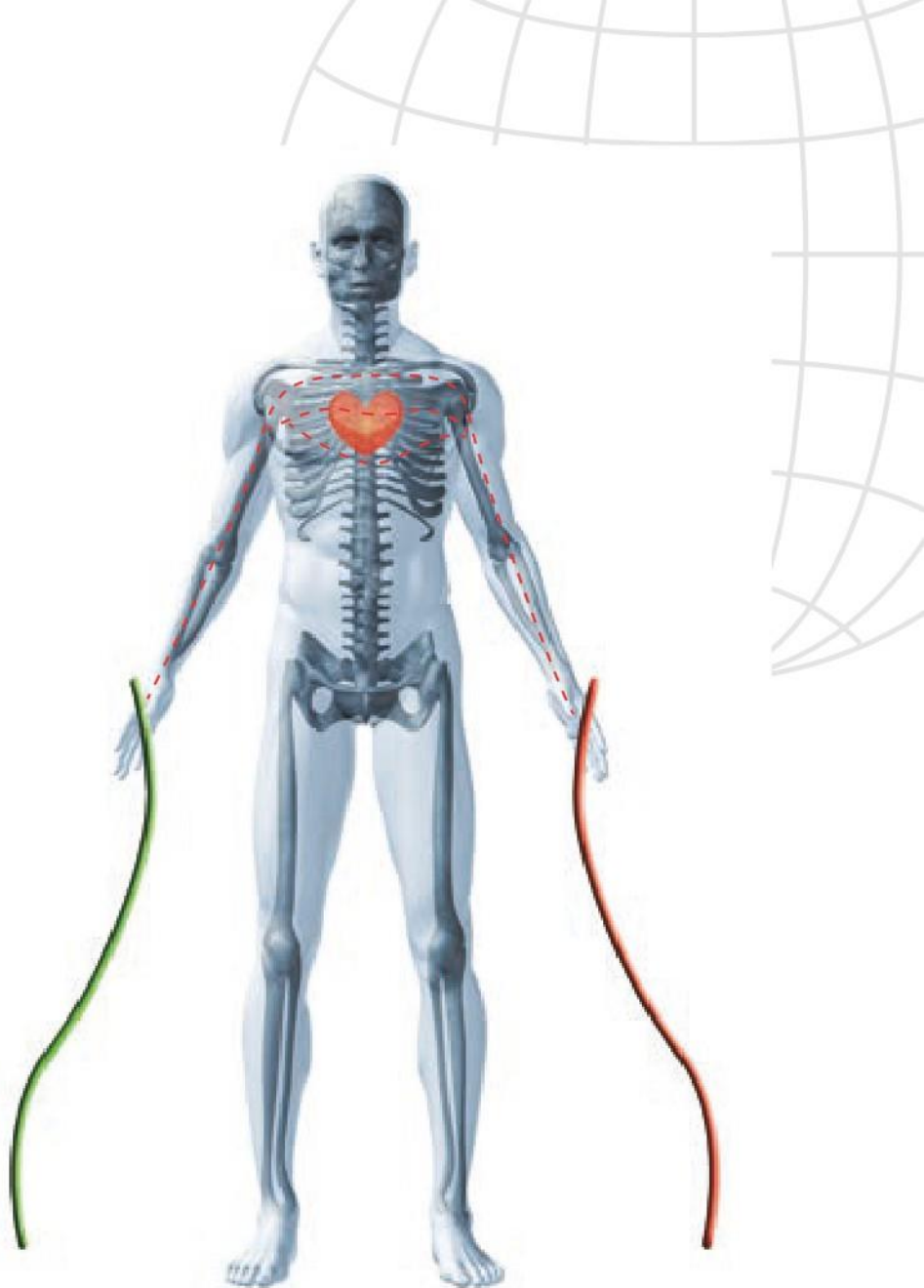
- Zgaś ogień, jeśli taki jest.
- Ochłódź miejsce oparzenia pod zimną bieżącą wodą przez 20-30 minut. Nie próbuj zdejmować żadnych ubrań.
- Zakryj miejsce oparzenia gazą jałową.
- Zabezpiecz poszkodowanego przed wychłodzeniem.
- Jeśli poszkodowany został ciężko ranny ułóż go na ziemi w oczekiwaniu na dalszą pomoc.

## PORAŻENIA PRĄDEM

- Oceń sytuację
- Odłącz zasilanie, aby odseparować poszkodowanego od źródła, jeśli to możliwe.
- Nigdy nie dotykaj poszkodowanego podłączonego do źródła prądu.
- Zachowaj co najmniej 5 m odstępów od przewodów.
- Sprawdź stan poszkodowanego.
- Wezwij pomoc.
- Udziel pierwszej pomocy.

## ZAWSZE POSZUKAJ POMOCY MEDYCZNEJ!

Nawet jeśli poszkodowany nie ma widocznych obrażeń, mogły nastąpić obrażenia wewnętrzne. Porażenie elektryczne może również spowodować zawroty głowy, pragnienie, szybki i słaby puls, bladość, zimną i spoconą skórę. To może być śmiertelne jeśli nie będzie leczone.



*Przy niskim napięciu prąd może przepłynąć przez ciało i serce.*

*Przy wysokim może spowodować zatrzymanie serca.*

# #22 ZGŁASZANIE WYPADKÓW I SYTUACJI NIEBEZPIECZNYCH

Kiedy wydarzył się lub prawie wydarzył wypadek ważne jest, aby zgłosić to bezpośrednio przełożonemu lub osobie odpowiedzialnej za BHP. W obu przypadkach sytuacja musi zostać zbadana, aby możliwe było podjęcie środków zapobiegających jej w przyszłości.

## ZGŁASZANIE

Jeżeli byłeś zaangażowany lub byłeś świadkiem wypadku lub sytuacji niebezpiecznej twoim obowiązkiem jest wypełnić formularz i zanieść go brygadziście lub osobie odpowiedzialnej za BHP najszybciej jak to możliwe, w ciągu najwyżej 5 dni od wypadku. Można to zrobić we współpracy z innymi zaangażowanymi w wypadek.

## SYTUACJE NIEBEZPIECZNE

Użyj formularza 18.006 pokazanego na następnej stronie. Można go otrzymać w biurze. Zostaniesz zapytany o:

- Twoje imię wydział i datę zgłoszenia.
- Gdzie miał miejsce incydent?
- Co mogło spowodować wypadek i co się wydarzyło?
- Sugestie jakie działania mogłyby zapobiec mu w przyszłości?
- Co powinno być dodane do oceny ryzyka na stanowisku pracy (APV)?

Wypełnij formularz sam lub poproś kolegę o pomoc.

## ANALIZA WYPADKU

Wszystkie wypadki omawiane są na spotkaniach AMO (KOMISJI DO SPRAW ŚRODOWISKA PRACY), a raz do roku, w połączeniu z zarządem, organizowana jest generalna analiza wypadków i doświadczeń z cyklicznych spotkań.

**TILLØB TIL ULYKKE/  
UØNSKEDE HANDLINGER**

Scanal International A/S

Nævnt ulykke

Navn

Adresse

Telefonnummer

Ulykkesdato/tidspunkt

Tidspunkt: Dag Må Jø Høsten

Ulykkesbeskrivelse (hændelse der kunne have ført til en ulykke, og beretning om skader eller skadestof, som blev anvendt)

Sikkerhedsudstyr

mangler

ikke brugt

defekt

andet

Sikkerhedsinstruks

mangler

ikke fulgt

andet

Udvalgte

Indsigelser til et eventuelt ulykke

Erklæring på APV

Dato:

\_\_\_\_\_

Dato:

\_\_\_\_\_

Dato:

\_\_\_\_\_



Arbejdernes underskrift

MANE

ORIGINAL bladet "tilbud af ulykkesrapporterede handlinger" stender sikkerheds chefen

## WYPADKI

Użyj formularza 18.004, pokazany na następnej stronie, "internal investigation of accidents". Można go pobrać w biurze. Zapytany zostaniesz o:

- Jak wydarzył się wypadek?
  - Czy było coś innego niż zwykle?
  - Czy planowanie miało jakikolwiek wpływ na wypadek?
  - Czy utrzymanie lub sprzątnięcie miało jakikolwiek wpływ na wypadek?
  - Czy personel jest odpowiednio przeszkolony i doświadczony?
  - Czy fizyczna organizacja miejsca pracy miała jakikolwiek wpływ na wypadek?
  - Czy były jakiegokolwiek niedociągnięcia w dbałości o bezpieczeństwo?
  - Dlaczego wydarzył się wypadek?
  - Jakie działania należy podjąć aby uniknąć podobnych wypadków w przyszłości?

Wypełnij formularz sam lub poproś kolegę o pomoc.



# #23 OCHRONA ŚRODOWISKA

Scanel International A/S chce być firmą odpowiedzialną z działalnością promującą zrównoważony rozwój.

Przez naszą politykę ochrony środowiska jesteśmy częściowo zaangażowani w dbanie o sortowanie naszych odpadów .

## KATEGORIE ODPADÓW

- Papier i kartony
  - Kontener oznaczony napisem: “Pap og papir”
  - W biurze plastikowe torby z napisem: “papir/pap”. Pamiętaj tylko papier, nie resztki jedzenia lub spinacze. Pełne torby umieszczane są w w kontenerze na kartony.
- Odpady nadające się do spalenia:
  - Kontener oznaczony napisem: “Brændbart affald”. Przeznaczony na: plastikowe opakowania, drewno, szkło, ubrania, odpady z biura etc.
- Żarówki
  - Mały niebieski kontener na zewnątrz magazynu.
- Świetlówki
  - Duży niebieski podłużny pojemnik z napisem: “Lysstofrør” na zewnątrz magazynu.  
Tylko na świetlówki.
- Puszki ze sprayem – pełne i puste
  - Mały niebieski kontener oznaczony: “Spray-dåser” na zewnątrz magazynu (także w warsztacie elektromaszynowym)
- Małe baterie
  - Żółte kosze na śmieci ustawione w magazynie i kilku warsztatach
- Akumulatory z kwasem, np. Akumulatory samochodowe
  - Szary pojemnik z napisem: “Scan brit” w alejce w pobliżu magazynu.
- Odpady metalowe
  - Niebieskie pojemniki na zewnątrz magazynu i warsztatu elektrycznego. W przypadku większych partii odpadów skontaktuj się z magazynem.
- Resztki kabli
  - Wszystkie typy kabli do niebieskiego kontenera w magazynie i w warsztacie elektromaszynowym
- Odpady elektroniczne
  - Mniejsze przedmioty do szarego plastikowego kontenera na zewnątrz magazynu. W przypadku większych kontaktuj się z magazynem
- Odpady niebezpieczne
  - Niebieski plastikowy pojemnik na zewnątrz magazynu i warsztatu elektrycznego.
- Szmaty itp.
  - Szmaty z odpadami grożącymi samozapłonem do niebieskiego pojemnika z pokrywą na zewnątrz magazynu.
- Plastik
  - wkładaj czyste plastikowe odpady do worków na śmieci.

- Resztki Olejów

- Wszystkie odpady olejowe zbierane są w beczkach przez warsztat naprawczy. Jak tylko beczka jest pełna przekazuje się ją do stoczni Orskov do punktu odzyskiwania odpadów. Pełne beczki nie są przechowywane przez Scanel

- Epoxy (Kleje, Żywice)

- Epoxy i wszystkie odpady zawierające ten produkt do pojemnika z napisem: "Epoxy"



*Różne kontenery na różne odpady.*



# INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W RAZIE POŻARU I EWAKUACJI

FME BUDYNKI 10 & 21

## W PRZYPADKU POŻARU

Zaalarmuj pracowników i najemców

### ALARM

Wezwij ratowników

- Zadzwoń pod 1-1-2 i poinformuj dyspozytora pogotowia
- Gdzie się pali?
- Co się pali?
- Czy ktoś jest ranny?

### RATUNEK ( EWAKUACJA BUDYNKU )

- Upewnij się, że wszyscy opuścili budynki wyjściami ewakuacyjnymi i zebrałi się na zewnątrz budynków 10 i 14 przy Europavej
- Zapewnij pierwszą pomoc wszystkim rannym.

### GASZENIE POŻARU ( JEŚLI MOŻNA TO ZROBIĆ BEZPIECZNIE )

- Zamknij wszystkie drzwi i okna z dostępem do miejsca pożaru.
- Podejmij próbę ugaszenia pożaru za pomocą pobliskiego sprzętu ratowniczego

### PRZYBYCIE RATOWNIKÓW

Po przyjeździe ratowników poinformuj o miejscu pożaru, zasięgu ognia, rannych i osobach do tej pory nie doprowadzonych w bezpieczne miejsce

# NOTATKI



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WAŻNE NUMERY TELEFONÓW W RAZIE WYPADKU

POGOTOWIE

112

STRAŻ POŻARNA

112

POLICJA

114

BHP REP. ORSKOV

+45 2222 5284

BHP REP. ELECTRO

+45 2222 5235

BHP REP. SERVICE

AND REPAIR

+45 2222 5245

ODPOWIEDZIALNY ZA ŚRODOWISKO PRACY

+45 2212 5205

DZIAŁ KADR

+45 2222 5335

SCANEL MAIN TEL. NUMBER

+45 9622 3242

SCANEL WATCH TEL.NUMBER

+45 2297 3242



## **RADZENIE SOBIE Z SYTUACJAMI AWARYJNYMI**

W konieczności zgłoszenia się  
po pomoc psychologiczną - np. z powodu wypadku  
przy pracy – do psychologa  
można kierować się za pośrednictwem managera projektu  
lub przez dział HR



**Scanel International A/S**

Havnepladsen 12  
9900 Frederikshavn  
Denmark

Phone +45 96 22 32 42  
Fax +45 96 22 32 50  
E-mail [info@scanel.dk](mailto:info@scanel.dk)  
[www.scanel.dk](http://www.scanel.dk)